

Le 22/09/2023

Objet : Participation de notre territoire à un programme de prévention de la perte d'autonomie : ICOPE

Afin de prévenir la dépendance chez les seniors, le GÉrontopôle de Toulouse, avec le soutien de l'ARS, propose de mettre en place le programme ICOPE (Integrated Care for Older People = Soins Intégrés pour les Personnes Agées) pour un vieillissement en bonne santé en commençant par le dépistage et le suivi de ces six fonctions : vue, audition, mémoire, mobilité, état psychologique, nutrition.

Le programme ICOPE comporte plusieurs étapes :

- Le dépistage et la surveillance de 6 fonctions clés chez les personnes de plus de 60 ans, grâce à un test simple et rapide (20 minutes). Ce test peut être réalisé un professionnel formé, dont les professionnels de santé de proximité (infirmiers, pharmacien, kiné...).
- En fonction des résultats du dépistage, un professionnel de santé proposera des conseils ou réalisera une évaluation plus complète. Le médecin traitant sera informé des résultats de l'évaluation.
- Un plan de soins personnalisé sera proposé avec un recours aux ressources disponibles dans la collectivité de proximité (activité physique, ateliers mémoires, soutien des aidants...).

Sur le territoire, la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) « Entre Châtaigne et Micocoule » participe activement au déploiement de ce programme, en lien avec l'ensemble des acteurs impliqués auprès des seniors, sur les secteurs de Quissac, Sauve, Lézan, St Hippolyte du Fort, Lasalle et St Jean du Gard et Vallée Borgne.

Des permanences de dépistage sont organisées sur le territoire. Voici le planning pour 6 mois, à compter du mois d'octobre 2023 :

- **Un jeudi par mois, de 9h à 12h, à la pharmacie Rouan de St Hippolyte du fort**
- **Un mardi par mois, de 10h à 12h, à la maison de santé de Sauve**
- **Un mercredi par mois, de 10h à 12h, à la maison de santé de St Jean du Gard**
- **Un mercredi par mois, de 10h à 12h, à la pharmacie des vignes à Lézan.**