Les Ateliers de l'Ufcv



- **Pour les aidants familiaux et les plus de 60 ans**
- **Bien vivre ma retraite**
- **Cycle de 10 marches collectives**

Rendez-vous devant le « Féliz Café »
en face de la mairie aux heures et dates indiquées sur le planning

PLANNING

Marches	Dates
1.	Jeudi 9 mars 2023
2.	Jeudi 23 mars 2023
3.	Jeudi 13 avril 2023
4.	Jeudi 27 avril 2023
5.	Jeudi 11 mai 2023
6.	Jeudi 25 mai 2023
7.	Jeudi 8 juin 2023
8.	Jeudi 22 juin 2023
9.	Jeudi 06 juillet 2023
10.	Jeudi 20 juillet 2023

Elles auront lieu aux dates indiquées ci-dessus et aux horaires suivants :

De 9h30 à 11h30

Exemples de thèmes à organiser en fonction des envies du groupe de participants :
Marches collectives, découverte de sentiers, nettoyage de chemins…

Avec le soutien de la CNSA